

2023 年  
8 月

| 月  |   |     | ※柔軟な運用 |      |      |      |      |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |        |      |      |         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |      |      |         |      |      |
|----|---|-----|--------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|--------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|---------|------|------|
|    |   |     | 野球部    |      |      | 陸上部  |      |      | サッカー部 |      |      | 弓道部  |      |      | 卓球部  |      |      | バスケット部 |      |      | バドミントン部 |      |      | バレー部 |      |      | 吹奏楽部 |      |      | 英語部  |      |      | イラスト部 |      |      | ボランティア部 |      |      |
|    |   |     | 活動計画   | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画   | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 |         |      |      |
| 1  | 火 | Tue | 練習     | 4:00 | 4:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 3:00 | 3:00 | 休み     |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 2  | 水 | Wed | 練習     | 4:00 | 4:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習試合 | 8:30 | 8:30 | 練習     | 2:00 | 2:00 | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 |
| 3  | 木 | Thu | 休み     |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習試合 | 8:30 | 8:30 | 練習     | 2:00 | 2:00 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 休み   |      |      | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 4  | 金 | Fri | 練習     | 4:00 | 4:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 5  | 土 | Sat | 練習     | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 練習    | 3:30 | 3:30 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 大会      | 9:00 | 9:00 | 練習   | 3:00 | 3:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 6  | 日 | Sun | 練習     | 4:00 | 4:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 3:00 | 3:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 7  | 月 | Mon | 練習     | 4:00 | 4:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 3:00 | 3:00 | 練習     | 2:00 | 2:00 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 休み   |      |      | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 8  | 火 | Tue | 休み     |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 3:00 | 3:00 | 休み     |      |      | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 9  | 水 | Wed | 練習     | 4:00 | 4:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 練習     | 2:00 | 2:00 | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 10 | 木 | Thu | 練習     | 4:00 | 4:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習試合  | 3:45 | 3:45 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 練習     | 2:00 | 2:00 | 大会      | 9:00 | 9:00 | 休み   |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 11 | 金 | Fri | 休み     |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 12 | 土 | Sat | 休み     |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 13 | 日 | Sun | 休み     |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 14 | 月 | Mon | 休み     |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 15 | 火 | Tue | 休み     |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 16 | 水 | Wed | 休み     |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 17 | 木 | Thu | 練習     | 4:00 | 4:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 練習   | 2:30 | 2:30 | 休み   |      |      | 練習     | 2:00 | 2:00 | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 18 | 金 | Fri | 練習     | 4:00 | 4:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 大会   | 8:00 | 8:00 | 練習   | 3:00 | 3:00 | 休み     |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 19 | 土 | Sat | 練習     | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 大会   | 8:00 | 8:00 | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 20 | 日 | Sun | 練習     | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 休み      |      |      | 練習試合 | 8:00 | 8:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 21 | 月 | Mon | 大会     | 4:00 | 6:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 練習   | 3:00 | 3:00 | 練習     | 2:00 | 2:00 | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 22 | 火 | Tue | 練習     | 4:00 | 4:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 大会   | 8:30 | 8:30 | 休み     |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 23 | 水 | Wed | 練習     | 4:00 | 4:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 大会   | 8:30 | 8:30 | 練習     | 2:00 | 2:00 | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 24 | 木 | Thu | 休み     |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 練習     | 2:00 | 2:00 | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 25 | 金 | Fri | 休み     |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 26 | 土 | Sat | 休み     | 3:00 |      | 休み   |      |      | 練習試合  | 4:15 | 4:15 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 27 | 日 | Sun | 練習     | 3:00 | 3:00 | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 28 | 月 | Mon | 練習     | 4:00 | 4:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習     | 2:00 | 2:00 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 休み   |      |      | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 29 | 火 | Tue | 練習     | 4:00 | 4:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 練習      | 1:30 | 1:30 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 30 | 水 | Wed | 休み     |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み     |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |
| 31 | 木 | Thu | 休み     |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習     | 1:30 | 1:30 | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      |